***Физкультурный досуг ко Дню космонавтики для детей старшего дошкольного возраста.***

***Цель:*** Расширять представления детей о космосе и космическом пространстве, о Дне космонавтики.

Развивать потребности в движениях, здоровом образе жизни.

***Задачи:***

-уточнять знания детей о первых космонавтах, планетах.

-Развивать физические качества.

-совершенствовать двигательные навыки и умения.

-развивать творчество и мышление.

-воспитывать дружеские отношения в коллективе.

Ход:

И: В апреле вся страна отмечает День космонавтики потому, что в 1961 году наш космонавт Юрий Алексеевич Гагарин впервые в мире полетел в космос.

А кто первыми побывали в космосе?

Д:

И: Да, это два четвероногих космонавта-Белка и Стрелка. Они провели в космосе 22 часа. Космический корабль за это время облетел вокруг Земли 18 раз. На борту космического корабля, кроме собак были ещё мыши и крысы, а также семена различных растений.

А каких женщин космонавтов вы знаете?

(Валентина Терешкова и Светлана Савицкая)

И: Сегодня мы с вами превратимся в космонавтов и пройдём обучение в «Центре подготовки космонавтов». А в космонавты берут только здоровых, сильных и выносливых людей, которые много занимаются спортом, закаляются. А ещё они очень дружные.

Давайте для начала сделаем разминку.

1. Стоять на пятках, не сходя с места, руки в сторону.
2. Стоять на одной ноге, другая согнута в колени.
3. Пятка одной ноги прижата к пальцам другой ноги.
4. Покружиться на месте, остановиться, присесть, встать.

И: Космонавтами чтоб стать,

Спорт должны мы уважать.

Теперь, чтобы наш полёт состоялся, мы должны построить ракеты.

***(Дети по заранее приготовленным схемам строят ракеты и взлетают в космос)***

И: Наши ракеты уже покоряют звёздное пространство. Мы пролетаем мимо разных планет. Сейчас мы с вами летим мимо мамой большой планеты Солнечной системы.

Ребята, как она называется?

И: Юпитер.

А сейчас мы пролетаем мимо спутники Земли-Луны

Давайте мы здесь приземлимся, отгадаем космические загадки и отправимся дальше.

***(Дети присаживаются на скамеечки)***

Чтобы глаз вооружить

И со звёздами дружить,

Млечный путь увидеть чтоб,

Нужен мощный**… (телескоп).**

Телескопом сотни лет

Изучают жизнь планет.

Нам расскажет обо всём

Умный дядя**…(астроном).**

Астроном-звездочёт,

Знает всё наперечёт!

Только лучше звёзд видна,

В небе полная**…(луна).**

До луны не может птица

Долететь и прилуниться,

Но зато умеет это

Делать быстрая**…(ракета).**

У ракеты есть водитель,

Невесомости любитель,

По-английски: астронавт,

А по-русски**…(космонавт).**

Космонавт сидит в ракете,

Проклиная всё на свете-

На орбите как назло,

Появилось**…(НЛО).**

И: А давайте мы сейчас на Луне немного поиграем.

1. Эстафета «Луноход».
2. «Полёт в чёрной дыре».
3. «Звёздное небо».

И: А какая планета самая маленькая?

Д: Меркурий.

И: А самая горячая планета, красного цвета.

И: **В нашей солнечной системе,**

**Ровно 8 есть планет.**

**На Земле есть атмосфера,**

**На других планетах нет!**

(Меркурий, Венера, Земля, Марс, Юпитер, Сатурн, Уран и Нептун).

***Возвращаемся***

***Подвижная игра: «Ракеты».***

И: Молодцы, ребята,

Очень все старались!

Вы с большим успехом спортом занимались!

И я твёрдо верю,

Если захотите,

Все вы, без сомненья,

В космос полетите!